### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Comprendre les enjeux et les bénéfices de l'APP
- Expérimenter une séance d'APP apprenante
- Découvrir et prendre en main la méthodologie de l'APP apprenante
- Développer sa posture d'animateur de groupe d'APP
- Savoir concevoir une offre d'APP sur-mesure

### PRINCIPALES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



Exposés théoriques



Expérimentation



Ateliers collectifs et d'analyse



Prise en main d'outils

### LE PARCOURS AVEC NOUS

- 1. Vous prenez contact avec nous,
- 2. Nous recueillons et analysons ensemble votre besoin,
- 3. Nous construisons une proposition pédagogique,
- 4. Nous rédigeons une convention de formation,
- 5. Vous êtes inscrit(e): bienvenue en formation!

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- · Recueil et évaluation des besoins (demandeur et apprenant)
- Évaluation des compétences : initiale, à chaud et à froid selon plusieurs modalités (QCM, mises en situation, exercices, etc.)
- Enquête de satisfaction globale (demandeur, apprenant et formateur)



La progression de l'apprenant est modélisée et présentée dans le bilan de la formation.

#### **PUBLIC**

Manager, RH, psychologue, animateur(trice) d'équipe, de groupes de travail, consultant(e), conseiller(ère) interne ou toute personne intéressée

#### **PRÉREQUIS**

Être susceptible d'animer un groupe d'analyse de pratiques professionnelles

NOMBRE D'APPRENANTS 6 à 9 participant(e)s

#### **FORMAT**

Présentiel avec des compléments digitaux

#### **ORGANISATION**

Inscription jusqu'à 15 jours avant
Inscriptions tardives : Nous contacter
Intra et sur-mesure : Nous contacter
Formation à distance : Nous contacter

#### **FINANCEMENTS POSSIBLES**

OPCO, entreprise, financement personnel, pôle emploi, région et autres

### PROFIL INTERVENANT

Formation assurée par une psychologue intervenante en APP ou un(e) consultant(e) expert(e)

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE Chloé GANDON

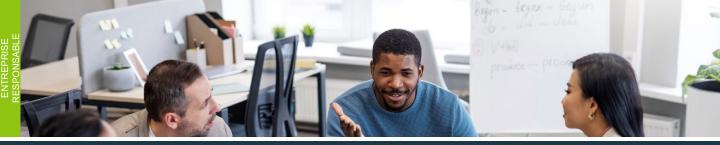
#### ACCESSIBILITÉ

Selon certaines modalités, nos sites et formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Nous contacter

Mars 2023





# ANALYSER LES PRATIQUES PROFESSIONNELLES POUR DÉVELOPPER L'APPRENANCE

# **IMMERSION** Module digital

30 minutes

### ÉVALUATION

Evaluer son niveau et présenter ses attentes

### **APPRENANCE**

« Comment l'analyse des pratiques professionnelles permet de rééquilibrer la balance? » (Article)

#### **ESPRIT CRITIQUE**

Questions de réflexion sur le suiet

# **JOUR 1**

## Développer une vision 360° des bénéfices de l'APP

Pour l'entreprise, le collectif, les collaborateurs. les bénéficiaires ou encore les clients.

## Découvrir la philosophie de l'APP

L'APP dans une logique d'apprenance et de prévention des risques psycho-sociaux.

### Vivre une séance d'APP

Vivre une séance d'APP en qualité de bénéficiaire.

## Exploiter le retour d'expérimentation

Échanger sur l'expérimentation, les bénéfices et l'utilité de l'APP.

# **JOUR 2**

# Différencier apprenance et organisation apprenante

Présentation de la notion, comprendre les bénéfices organisationnels et le lien avec l'APP.

# Décortiquer le mécanisme d'apprenance

Apprentissage, apprenance, apprendre ... de la psychologie cognitive aux neurosciences.

## Clarifier la méthodologie d'APP

Méthodologie & outillage : cadre, confidentialité, cycle, séance, groupe...

## Identifier les mécanismes sous-jacents à l'animation et à l'analyse

Dynamique des groupes, questionnement, reformulation, non-verbal, résistance, empathie, reflet...

# **APPROPRIATION** Module digital

2 heures

### ÉVALUATION

Évaluer à chaud l'atteinte des objectifs pédagogiques

#### **APPRENANCE**

Focus sur le processus de responsabilisation nécessaire à **I'APP** 

#### PRISE DE RECUL

Analyser les besoins de son entreprise ou de son public sur la thématique

## **JOUR 3** 1 mois plus tard

Expérimenter la posture d'animateur Mise en place d'un groupe d'APP en posture

d'animateur.

### Exploiter le retour d'expérimentation

Retour sur l'expérience d'animation (apports et difficultés) & capitalisation des bonnes pratiques.

# Explorer l'origine de la demande

Les difficultés organisationnelles récurrentes.

# Créer une offre d'APP sur-mesure

Analyse d'un besoin et conception.

Définir son plan d'actions post-formation

## INTÉGRATION Module digital 30 minutes

### ÉVALUATION

Évaluer l'atteinte des objectifs pédagogiques et sa satisfaction vis-à-vis de la formation

## **APPRENANCE**

Accéder à des ressources pour ancrer en mémoire les acquis de la formation

# **EXPÉRIMENTATION**

Approfondissement du lien entre prévention des RPS et APP (auto-diagnostic)

Mars 2023

